

2020학년도 2학기 강의 계획서

과목명	Nutrition and Health in Korea - 01	과목코드	502042
학점/시간	3/3	이수구분	자기설계/개발
수업시간	화 B / 차233, 목 A / 차233	수강대상	1~4학년
과목유형	<input checked="" type="checkbox"/> 이론 <input type="checkbox"/> 외국어회화 <input type="checkbox"/> 세미나 <input type="checkbox"/> 실험/실습 <input type="checkbox"/> 실기(예술/체육)		

담당교수	성명 : 조윤옥	연락처 : 010-9090-9056
	E-mail : yunokcho@duksung.ac.kr	
	장소 :	면담시간 :

I. 교과목 개요

- Understand the current nutritional status and health outcomes of Korean
- Understand the clinical, biochemical methods for a nutritional assessment
- Understand energy balance and weight control
- Understand the role of nutrition in key organs/ systems
- Understand nutrition related disease

II. 교과 목표 및 개발 역량

교과 목표					
Design a healthy dietary pattern and eating well in college while stay in Korea.					
핵심역량					
창의성	전문성	진취성	시민 정신	협업 능력	공감 능력
	O		O		
전공능력		교과목을 통한 역량증진방안			

III. 수업운영방식

강의		발표		실험/실습		실기	
80%		20%					
현장학습		토의/토론		비교과활동		기타	
수업진행방식							
Lecture, exam, term-paper and presentation will be in English							

IV. 학습평가방식

평가방법(점)							
중간	40	기말	40	과제1	10	발표	10

V. 수업규정

--

VI. 교재 및 참고문헌

교재구분	도서명	저자명	출판사명	출판년도	비고
주교재	Lecture PPT				
부교재	Contemporary Nutrition 5thed.	Smith AM, Colle ne AL, Spees CK	McGraw Hill	2018	
참고문헌	Dietary reference intakes for Kore an	Ministry of Healt h & Welfare, Kor ean nutrition So ciety		2015	
참고문헌	White paper on obesity	Obesity preventi on committee o f Korea national health insuranc e service		2017	
참고문헌	Korea national health and nutriti on examination survey	Korea centers fo r disease contro l & prevention		2018	
참고문헌	Korea statistics report	Ministry of Kore a Statistics		2019	

VII. 주차별 수업계획

1 주차	학습목표	Introduction to the nutrients					
	주요학습내용	Nutrition , Food choices and Health					
	수업방법	강의	발표				
		O					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
2 주차	학습목표	Understanding Nutrition tool in Korea					
	주요학습내용	Korean dietary guideline, Nutrient standards, dietary assessment,					
	수업방법	강의	발표				
		O					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
3 주차	학습목표	Designing a healthy dietary pattern					
	주요학습내용	Right-sizing Your Portions, Strategies to Help You Eat Healthy When You Eat Out					
	수업방법	강의	발표				
		O					

	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
4 주차	학습목표	Understanding Digestion and Absorption					
	주요학습내용	Common Digestive Problems, Food Allergies in Korea					
	수업방법	강의	발표				
		O					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
5 주차	학습목표	Understanding Carbohydrate					
	주요학습내용	Types of Carbohydrate, digestion & utilization in the body					
	수업방법	강의	발표				
		O					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
6 주차	학습목표	Understanding Carbohydrate					
	주요학습내용	Carbohydrate related diseases					
	수업방법	강의	발표				
		O					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
7 주차	학습목표	Understanding Lipids					
	주요학습내용	Types of Lipids, digestion & utilization in the body					
	수업방법	강의	발표				
		O					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
	학습목표	Understanding Lipids/ Mid-term exam					
	주요학습내용	Lipids related diseases, Mid-term exam					

8 주차	수업방법	강의	발표				
		0					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
9 주차	학습목표	Understanding Proeins					
	주요학습내용	Types of Protein, protein quality & complementation, digestion & utilization in the body					
	수업방법	강의	발표				
		0					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
10 주차	학습목표	Understanding Obesity & overweight					
	주요학습내용	Etiological factors, consequences for health and chronic disease					
	수업방법	강의	발표				
		0					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
11 주차	학습목표	Understanding Obesity & overweight					
	주요학습내용	Designing a healthy weight in Korea					
	수업방법	강의	발표				
		0					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
12 주차	학습목표	Understanding Physical Activity and Exercise					
	주요학습내용	Fitness & Sports, Move more in Korea					
	수업방법	강의	발표				
		0					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						

13 주차	학습목표	Understanding Eating disorder					
	주요학습내용	Anorexia nervosa, bulimia nervosa, binge eating					
	수업방법	강의	발표				
		0					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
14 주차	학습목표	The Public Health Crisis of Our Time					
	주요학습내용	The current nutritional topics and controversies appeared in Korea					
	수업방법	강의	발표				
		0					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						
15 주차	학습목표	Final exam					
	주요학습내용	Final exam					
	수업방법	강의	발표				
		0					
	비교과활동내역						
	수업자료	Lecture PPT					
	개발역량요인						
	평가내용						
	과제						
	실험실습안전교육						

VIII. 참고사항

Every lecture PPTs will be posted class in advance

IX. 장애학생 지원 사항

장애학생은 장애학생교육복지지원규정 제4조에 의거하여, 교수·학습지원 사항을 담당교수 또는 장애학생지원부서를 통해 지원받을 수 있습니다. 강의/평가관련 유형별 지원 사항은 다음과 같습니다.

- 시각장애 : 녹음기, 독서확대기, 진동알람벨, 버즈클립 등
- 청각장애 : 대필도우미
- 지체장애 : 휠체어, 높낮이 조절 책상, 이동도우미

※ 실제 지원 내용은 강의 특성에 따라 달라질 수 있습니다.